



Formations professionnelles Profession Sport Inter-région

Saison 2011-2012





Sommaire

Sommaire	p.1
Présentation	p.2
Les associations Profession sport de l'Inter-région Bretagne/Pays de la Loire	p.3
Programme de formations	p.4
Modalités de participation et d'inscription	p.13



- Pour célébrer le lancement de la saison 2011-2012, les associations Profession Sport des départements de l'Ille-et-Vilaine, de la Loire Atlantique, du Maine-et-Loire, du Morbihan, de la Sarthe et de la Vendée, ont décidé de se regrouper pour travailler à l'échelle « inter-régionale ».

- L'Inter-région a pour objectifs de permettre aux salariés des associations, mais également aux professionnels du sport et de l'animation socioculturelle des différents départements, de bénéficier de formations diverses, encadrées par des professionnels qualifiés.



- Tout au long de la saison, différentes formations sont proposées pour permettre à l'ensemble des professionnels du sport et de l'animation d'accroître leurs compétences et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles.

- Pour les dates et heures de formations non fixées, n'hésitez pas à contacter l'organisme de formation concerné pour avoir plus d'informations (contacts en p.3).
Il se peut également que certaines formations soient ajoutées au fil de la saison.

Les associations « Profession Sport » de l'inter-région



➤ Profession sport 35 (www.profession-sport-loisirs-ille-vilaine.org)

Maison départementale des sports
13 b, avenue de Cucillé
35065 RENNES cedex
Tél. : 02.99.84.38.96

Mail : cecile.mauny@profession-sport-loisirs.fr

➤ Profession sport 44 (www.professionsport44.fr)

Maison départementale des sports
44 rue Romain Rolland - BP 90312
44103 NANTES cedex 04
Tél. : 02.40.58.61.74

Mail : contact@professionsport44.fr



➤ Anjou Emploi Sport Animation - Profession sport 49 (www.aesa.fr)

Maison départementale des sports
7, rue Pierre de Coubertin - BP 43527
49136 LES PONTS-DE-CE cedex
Tél. : 02.41.79.49.89

Mail : accueil@aesa.fr

➤ Profession sport 56 (www.profession-sport-56.com)

C.C. les 3 soleils - Z.A. Tréhuinec
56890 PLESCOP
Tél. : 02.97.46.19.60

Mail : profession.sport56@wanadoo.fr

➤ Association pour la Promotion de l'Emploi Sportif et Socioculturel 72 (asso.proxiland.fr/apes72)

32, rue Paul Courboulay
Maison départementale des sports
72000 LE MANS
Tél. : 02.43.43.57.77

Mail : apes72@wanadoo.fr

➤ Emploi Sport Vendée Animation 85

202, Bd Aristide Briand
Maison des sports - BP 167
85004 LA ROCHE-SUR-YON cedex
Tél. : 02.51.44.27.24

Mail : esva@maisonsportsvendee.com



➤ Formation 1 : Entretien physique

Objectifs : Acquérir les fondamentaux pédagogiques dans la mise en place de séances de renforcement musculaire.
Perfectionner les qualités techniques et physiques.
Maîtriser la chronologie des exercices.

Contenu : La prise en charge du groupe.
La gestion de l'animation.
La fluidité du cours.
La diversité du contenu.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 30 septembre 2011 et 16 mars 2012 (8h30-12h00) - Angers (49)

Intervenant : BEES Métiers de la forme

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 20 stagiaires maximum



➤ Formation 2 : Fitness « Step - LIA »

Objectifs : Acquérir les fondamentaux pédagogiques dans la mise en place de séances cours chorégraphiés.
Perfectionner les qualités techniques et physiques.
Maîtriser l'animation.
Savoir utiliser la musique comme vecteur de motivation.

Contenu : La prise en charge du groupe.
La gestion de l'animation.
La fluidité du cours.
La diversité du cours.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 30 septembre 2011 et 16 mars 2012 (13h00-16h30) - Angers (49)

Intervenant : BEES Métiers de la forme

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 20 stagiaires maximum



➤ Formation 3 : Basket-ball niveau débutant

Objectifs : Maîtriser les fondamentaux de base.
Pouvoir coordonner, encadrer l'école de basket (groupes baby, mini et poussin).

Contenu : Les premiers fondamentaux techniques.
L'aspect ludique de l'animation.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 14 octobre 2011 et 20 janvier 2012 (8h30-12h00) - Angers (49)

Intervenant : BEES 1 Basket-ball

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 15 stagiaires maximum



➤ Formation 4 : Basket-ball niveau intermédiaire

Objectifs : Maîtriser les fondamentaux individuels du jeu.
Perfectionner les qualités techniques, tactiques et physiques.

Contenu : Les modalités d'évaluation.
L'aspect ludique de l'animation.
Les fondamentaux individuels offensifs et défensifs.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 14 octobre 2011 et 18 mai 2012 (13h00-16h30) - Angers (49)

Intervenant : BEES 1 Basket-ball

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 15 stagiaires maximum



➤ Formation 5 : Découverte de nouvelles activités (Kinball, Tchoukball, Ultimate, Indiaka/pétéca, Uni Hockey, Baseball)

Objectifs : Acquérir les bases réglementaires et techniques d'activités sportives nouvelles ou peu connues.

Contenu : Une fiche technique, une démonstration du jeu et de situations pédagogiques.
Une heure par activité.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 2 novembre 2011 (heure à déterminer, durée : 6h00) - Vannes (56)

Intervenant : Professionnel diplômé d'Etat

Organisme de formation : Profession Sport 56

Nombre de places : 15 stagiaires maximum



➤ Formation 6 : Tennis de table

Objectifs : Sensibilisation à l'animation technique du tennis de table.

Contenu : Matériel, actions sur la balle, coups techniques de base.
Utilisation du panier de balle.
Animation d'une séance collective, jeux pongistes.
CD, documents et livres fournis.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 18 novembre 2011 (9h00-18h00) - Les Ponts-de-Cé (49)

Intervenant : CTD de Maine -et-Loire, Tennis de table

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 16 stagiaires maximum



➤ Formation 7 : Stretching postural

Objectifs : Découverte de la discipline.
Acquisition des techniques de base.
Utilisation dans un cours de renforcement musculaire.

Contenu : Travaux pratiques de mise en situation.
Intéreactivité.

Public concerné : Educateurs sportifs / BPJEPS APT / Licence STAPS

Date et lieu : 9 décembre 2011 (9h00-12h30) - Angers (49)

Intervenant : Professionnel diplômé d'Etat, métiers de la forme

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 15 stagiaires maximum



➤ Formation 8 : Gymnastique pour enfants (3-6 ans)

Objectifs : Acquérir du contenu pour encadrer de la gymnastique pour enfants ou de l'éveil gymnique.

Contenu : Psychomotricité pour jeunes enfants.
Jeux et situations pédagogiques.

Public concerné : Educateurs sportifs

Date et lieu : 19 décembre (journée entière) - Lorient, Vannes ou Plescop (56)

Intervenant : Educateur sportif du comité départemental EPGV (56)

Organisme de formation : Profession Sport 56

Nombre de places : 15 stagiaires maximum



➤ Formation 9 : Psychologie sociale

Objectifs : Permettre à un public d'éducateurs sportifs de faire face à la complexité et la diversité des situations et contextes dans le champ du sport par une approche psychologique.

Contenu : Dynamique de groupes et relations interpersonnelles.
Gestion de conflits (différentes étapes et principes généraux de résolutions).
Etude de cas à partir de situations professionnelles vécues.

Public concerné : Educateurs sportifs et personnels du secteur associatif sportif

Date et lieu : 20 décembre 2011 (7h00) - Nantes (44)

Intervenant : Bertrand GUERINEAU, Psychologue du sport

Organisme de formation : Profession Sport 44

Nombre de places : 10 stagiaires maximum



➤ Formation 10 : Diététique

Objectifs : Mettre en évidence l'intérêt de la diététique.
Conseiller les stagiaires.

Contenu : Les nutriments.
Les classifications alimentaires.
Cibler les besoins et les attentes des publics.
L'hydratation chez les sportifs de haut niveau.

Public concerné : Educateurs sportifs

Date et lieu : 4e trimestre 2011 - Nantes (44)

Intervenant : Diététicien

Organisme de formation : Profession Sport 44

Nombre de places : 12 stagiaires maximum



➤ Formation 11 : Aquagym

Objectifs : Renouveler l'outil de travail des éducateurs sportifs en aquagym.

Contenu : Etablir l'objectif d'une séance.
Etablir une séance type.
Connaître son public.

Public concerné : BEESAN ; moniteurs d'aquagym

Date et lieu : 4e trimestre 2011 - Nantes (44)

Intervenant : Educateur sportif (BEESAN)

Organisme de formation : Profession Sport 44

Nombre de places : 10 stagiaires maximum



➤ Formation 12 : Multisports

Objectifs : Acquisition de compétences spécifiques et d'outils adaptés à un public jeune et de loisirs en handball et tir à l'arc.

Contenu : Spécificité de la discipline.
Techniques de base.
Adapter la pratique au public.

Public concerné : Educateurs sportifs

Date et lieu : 4e trimestre 2011 - Nantes (44)

Intervenant : Educateur sportif

Organisme de formation : Profession Sport 44

Nombre de places : 12 stagiaires maximum



➤ Formation 13 : Premiers secours civique 1

Objectifs : Acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours.

Contenu : Théorie et pratique des gestes de premiers secours.
Utilisation du défibrillateur.

Public concerné : Educateurs sportifs n'ayant pas de brevet de secourisme

Date et lieu : 1er semestre 2012 (2h00 par soir pendant 5 jours) - Plescop (56)

Intervenant : Association départementale de la protection civile (56)

Organisme de formation : Profession Sport 56

Nombre de places : 20 stagiaires maximum



➤ Formation 14 : Expression et jeux de communication

Objectifs : Apprendre à communiquer autrement.
Poser des mots, respirer, trouver des rythmes.
Libérer des émotions.

Contenu : Jeux autour de l'espace, de la voix, du corps, des mots.
Jeux de communication.

Public concerné : Educateurs sportifs et animateurs socioculturels

Date et lieu : 06 janvier 2012 (9h00-12h00) - Blaison-Gohier (49)

Intervenant : Animatrice théâtre

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 15 stagiaires maximum



➤ Formation 15 : Premiers secours civique 1

Objectifs : Révision des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours.

Contenu : Théorie et pratique des gestes de premiers secours.
Utilisation du défibrillateur.

Public concerné : Educateurs sportifs détenteurs d'un brevet de secourisme

Date et lieu : 09 janvier 2012 (4h00) - Les Ponts-de-Cé (49)

Intervenant : Association départementale de la protection civile (49)

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 10 stagiaires maximum



➤ Formation 16 : Premiers secours civique 1

Objectifs : Révision des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours.

Contenu : Théorie et pratique des gestes de premiers secours.
Utilisation du défibrillateur.

Public concerné : Educateurs sportifs détenteurs d'un brevet de secourisme

Date et lieu : 10 février 2012 (4h00) - Les Ponts-de-Cé (49)

Intervenant : Association départementale de la protection civile (49)

Organisme de formation : Anjou Emploi Sport Animation (49)

Nombre de places : 10 stagiaires maximum



➤ Formation 17 : Sophrologie et entraînement sportif

Objectifs : Apprendre la composante mentale dans la performance.
Découvrir la préparation mentale du sportif.
Apprendre la gestion émotionnelle et stratégique pendant la compétition.
Apprendre la récupération physio-mentale.

Contenu : Adaptation de la formation en fonction du vécu des stagiaires.

Public concerné : Entraîneurs, formateurs, coaches, en charge de l'entraînement de sportifs de niveau interrégional et national

Date et lieu : mai-juin 2012 (date à déterminer, durée : 6h00) - Plescop (56)

Intervenant : Professionnel diplômé d'Etat

Organisme de formation : Profession Sport (56)

Nombre de places : 8 stagiaires maximum



Modalités de participation et d'inscription

*Fiche à retourner dûment remplie à l'organisme de formation concerné
(contact en page 3)*

1 fiche à remplir par formation



➤ Les personnes souhaitant bénéficier d'une formation doivent :

- Avertir le président ou le directeur, lorsqu'elles sont salariées d'une association « Profession sport ».
- Prendre contact avec l'organisme de formation, lorsqu'elles ne sont pas salariées d'une association « Profession sport ».
- S'inscrire au plus tard un mois avant la date de la formation choisie (sauf pour les formations de septembre et octobre 2011).
- Se rapprocher de l'organisme de formation pour connaître le prix de la formation souhaitée.



➤ Fiche d'inscription à compléter et à retourner à l'organisme de formation (contacts p.3)

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :
E-mail :

Salarié(e) d'une association Profession Sport, précisez :

Salarié(e) d'une structure hors Profession Sport, précisez :

Formation financée par :

L'employeur Le stagiaire

Souhaite participer à la formation :

Organisée par :

Toute inscription à une formation fera l'objet d'une convention entre l'employeur, le salarié (stagiaire) et l'organisme de formation.
Inscription valable dans la limite des places disponibles.

Le, Le salarié, L'employeur,